



# AU PAIR EN ESTADOS UNIDOS 2025

UNA EXPERIENCIA INTERNACIONAL QUE CAMBIARÁ TU VIDA

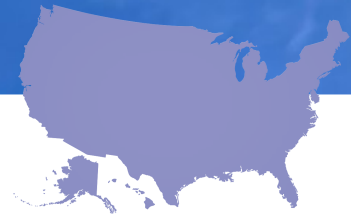


Sumérgete en la  
cultura estadounidense  
y domina el inglés

Vive la oportunidad  
de estudiar mientras  
trabajas con niños

Viaja por todo EE.UU.  
y haz amistades  
internacionales





# Au Pair en EE. UU.

Una oportunidad única de  
vivir un intercambio cultural

¡Vive un año en Estados Unidos como Au  
Pair con Aston Herencia!

Aston Herencia es una organización pionera en la gestión de programas de estudios en el extranjero con más de 50 años de trayectoria profesional y miles de participantes satisfechos. Nuestra oferta incluye cursos de idiomas en el extranjero, programas de Au Pair, Cursos Académicos, Universitarios, y recepción de estudiantes extranjeros.

Irte de Au Pair con Aston Herencia a Estados Unidos te permitirá disfrutar de una experiencia de vida, conocer otra cultura y hacer nuevos amigos mientras perfeccionas tu nivel de inglés. Este es un programa supervisado por el Departamento de Estado Americano.







## Ser Au Pair es...

Una inmersión familiar y cultural con una familia norteamericana

Disfrutar de los niños de la casa a la vez que ganas en responsabilidad

Conseguir hablar un inglés fluido

Viajar y tener una experiencia de vida única

Hacer amigos de muchas partes del mundo

Te ayudará en tu crecimiento personal y madurez

Vivir cada momento y crear recuerdos para toda la vida.







## Requisitos de participación

- EDAD: entre 18 y 26 años
- INGLÉS: Nivel intermedio
- ESTUDIOS: Bachiller, Grado Superior o Universitario
- Experiencia cuidando niños (3 referencias)
- Disponibilidad 12 meses
- Carnet de conducir
- NO fumar y disfrutar de buena salud
- Ser una persona energética y entusiasta

## Condiciones del programa

- Jornada laboral limitada a 10 horas/día (máximo)
- Trabajar 45 horas semanales
- Dos semanas de vacaciones remuneradas
- Día y medio libre a la semana
- Un fin de semana completo libre al mes (viernes tarde a lunes mañana)
- Estudiar 6 créditos en inglés (72 horas de clase)
- Inmersión cultural y lingüística con familia norteamericana

Precio todo incluido **1.550 €**

Duración del programa **12 meses**  
o más

## ¿Qué incluye?

- Vuelos de ida y vuelta + traslados llegada EE.UU.
- Gestión cita embajada + pago tasas visado J1.
- Visita Nueva York y conoce a otras Au Pairs antes de tu llegada con tu familia anfitriona.
- Seguro médico privado durante un año.
- Remuneración semanal de \$200 por trabajar 45 horas a la semana.
- Manutención gratuita.
- 15 días de vacaciones remuneradas.
- Apoyo de la agencia en Estados Unidos durante toda tu estancia.
- Ayuda de \$500 para matricularte en una universidad americana u otra institución y obtener los 6 créditos obligatorios (72 horas).
- Un mes extra de visado gratuito para viajar por EE.UU.



## Tu paso por Nueva York

### Primera toma de contacto con Estados Unidos

Antes de llegar a tu destino con tu familia anfitriona visitarás la ciudad que nunca duerme.

#### ¿Qué beneficios tiene visitar NY?

- Será tu primera toma de contacto con Estados Unidos antes de viajar para reunirse con tu familia anfitriona.
- Podrás conocer a otras Au Pairs de todo el mundo que, como tú, inician esta experiencia única.
- Tendrás tiempo libre para visitar Nueva York con tus compañeras.
- Se impartirán talleres relacionados con primeros auxilios, seguridad, psicología y desarrollo infantil.



### Julieth Carolina

Au Pair en Seneca, SC

"La estancia en Nueva York es impresionante.

Yo tuve la oportunidad de conocer a un grupo de chicas con las que ahora mantengo el contacto y con las que estoy viajando por todo Estados Unidos."







## Coordinadoras locales

Dispondrás de la ayuda de una coordinadora local del programa quien será tu persona de referencia en Estados Unidos.

- Contactarán contigo cuando llegues a la casa de tu familia anfitriona.
- Te dará asistencia en todo lo que necesites durante tu estancia.
- Mantendrás una reunión mensual con tu coordinadora y asistencia telefónica cuando la necesites.
- Tu coordinadora local y tu familia anfitriona te ayudarán en todo aquello que necesites.

## ¿Cómo es el día a día de una Au Pair?

Las tareas de una Au Pair dependerán en gran medida de las necesidades específicas de cada familia anfitriona y de la edad de los niños de la casa.

Asegúrate de hablar de antemano sobre las necesidades de tu *host family*, de esta forma tendrás claro lo que se espera de ti.

Ejemplo de tareas de una Au Pair:



Despertar a los niños



Preparar el desayuno



Higiene personal



Ayudarles a vestirse



Acompañar y recoger a los niños del colegio y de sus extraescolares



Colaborar en las tareas ligeras de la casa relacionadas con los niños





# Conoce las experiencias de nuestras **Au Pairs**



## **Regina Ciriza**

*Au Pair en Edgemont, NY*

Esta experiencia es una maravilla porque aprovechas para mejorar tu inglés, viajar, conocer la cultura americana y muchas más culturas...

Aquí haces conexiones muy bonitas porque la mayoría de gente que conoces son Au Pairs entonces están en la misma situación que tú y es muy especial.

## **María García-Rendueles**

*Au Pair en Boerne, TX*

La experiencia se la recomendaría a todo el mundo, tanto si necesitas aprender inglés como si quieres vivir aventuras nuevas. Esta es la mayor aventura que creo que puede vivir cualquier persona.

Es una experiencia impresionante, creces como persona, aprendes a estar solo, abres tu mente a todo, y se lo recomendaría a todo el mundo. Yo lo volvería a hacer.



## **Janira Martínez**

*Au Pair en Philadelphia, PA*

Yo tenía dudas porque yo estudié economía y dejé mi trabajo en España, pero se que este año aquí me va a aportar muchísimo nivel de idioma, muchísimo nivel de cultura y me va a abrir muchísimas otras puertas. Entonces ante la duda, ¡me tire al charco!

Está siendo una experiencia increíble.

## **Alicia Gang Alfar**

*Au Pair en Dallas, TX*

Yo tenía mucho miedo de irme a otro país y salir de mi zona de confort, y es una decisión difícil, pero merece muchísimo la pena. Antes de venirme, me hacía mucha ilusión, aunque también tenía miedo, pero ahora que estoy aquí estoy cada vez mejor. Estoy conociendo a muchísima gente que está en la misma posición que yo y mola un montón. Estoy muy ilusionada porque cada vez voy haciendo más viajes que no podría haber hecho jamás si no hubiera tenido esta oportunidad.







## Programa Au Pair "Par-Experience"

Programa especial para licenciadas en Educación Infantil o Primaria. Debes tener entre 20 y 26 años y experiencia profesional probada cuidando niños.

Si eres seleccionada por una familia anfitriona que solicita una aupair "Par-Experience" con mayor experiencia o conocimientos, podrás recibir:

- \$250 semanales como dinero de bolsillo
- El resto de las condiciones, igual que el resto de Au Pairs.



### Fechas de salida EE.UU. 2025

#### Salidas todos los meses

(Aeropuertos Madrid, Barcelona, Málaga, Bilbao, Valencia...)

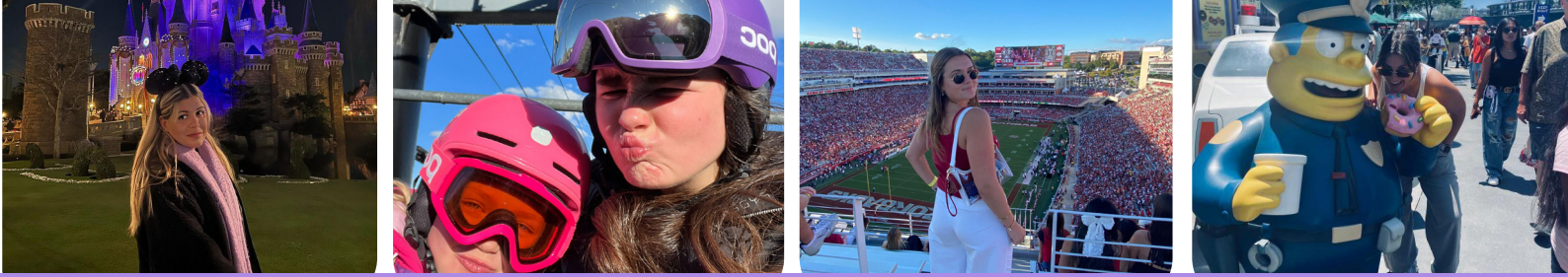
- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| • 13 Enero   | • 14 y 28 Julio          |
| • 10 Febrero | • 11 y 25 Agosto         |
| • 10 Marzo   | • 8 Septiembre           |
| • 14 Abril   | • 13 Octubre             |
| • 12 Mayo    | • 17 Noviembre           |
| • 16 Junio   | • Diciembre - sin salida |

\*Fechas orientativas sujetas a cambio

### Precio Programa Au Pair

Primer pago	350€
Segundo pago Tras subir toda la documentación	1.200€
Trámites visado J-1 y pago tasas embajada	Incluido
Total cuota participación	1.550€





Vive la experiencia de tu vida con Aston Herencia en EE.UU.







ah | astonherencia

La organización Aston Herencia supera todos los estándares de calidad marcados por las principales asociaciones del sector.

**ceav**  
Confederación Española  
de Agencias de Viajes

  
ICEF AGENCY  
2021

**aseproce**  
Asociación Española  
de Promotores de Cursos  
en el Extranjero

 **WYSE TRAVEL  
CONFEDERATION**

 **Quality  
English**

#### STAY UPDATED

Descubre la experiencia  
Au Pair a un clic  
siguiéndonos en nuestro  
Instagram



**@aupair.astonherencia**

#### CONTACTA CON NOSOTROS

Tenemos oficinas y  
delegaciones por toda  
España,  
¡te esperamos!

[www.astonherencia.es](http://www.astonherencia.es)

[hello@astonherencia.es](mailto:hello@astonherencia.es)